

～いつまでもイキイキとした生活を～

練馬区
委託事業

食のほっとサロン

HOTほっとぬくい へ行こう

「食のほっとサロン」は、地域に暮らす高齢者を対象としたサービスです。美味しく楽しい会食を中心に、健康を保つための活動を行います。

みんなで一緒に
楽しいお食事



食事の前の
準備体操 & マッサージ



お口の健康を保つ
食後の歯みがき



- ▼ 曜 日:毎月 第2第4金曜日
- ▼ 時 間:11:00～13:00
- ▼ 料 金:1回 600円
- ▼ 場 所:グランマ富士見台事務所
貫井1-24-5
- ▼ 申 込:登録制となります
直接「グランマ富士見台」へ

申込について(区委託事業者)・・・グランマ富士見台 ☎ 3825-0021
事業について・・・練馬区高齢社会対策課介護予防係 ☎ 5984-4596